



pro:woman
Ambulatorium
Sexualmedizin und Schwangerenilfe

Ungewollt schwanger – was nun?



Wir sind für Sie da!

Einfühlsam. Erfahren. Kompetent.
Seit mehr als 30 Jahren.



pro:woman
Ambulatorium
Sexualmedizin und Schwangerenilfe



**MARIE STOPES
INTERNATIONAL**
Austria

Ungewollt schwanger – was nun?

Die Regel bleibt aus. Bitte nicht! Jetzt kein Kind! Noch nicht. Oder: keines mehr!

Mit den heutigen Schwangerschaftstests und durch eine Ultraschalluntersuchung lässt sich schon sehr früh feststellen, ob eine Schwangerschaft vorliegt oder nicht. Je früher, desto besser.

Denn: Ein Schwangerschaftsabbruch ist – von wenigen Ausnahmen abgesehen – nur innerhalb der ersten drei Schwangerschaftsmonate gesetzlich erlaubt. Zieht man einen solchen in Erwägung, dann drängt also die Zeit. Zeit, die man nutzen sollte, um Informationen zu sammeln, mit vertrauten Menschen zu sprechen, ärztlichen Rat einzuholen, in Ruhe zu überlegen. Kurzum: zur richtigen Entscheidung zu finden.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da und beraten Sie persönlich in einem ausführlichen Gespräch.

Ihr pro:woman-Team

Liebe ohne Kinderwunsch?
Wir sind für Sie da!



pro:woman
Ambulatorium
Sexualmedizin und Schwangerenilfe



24h-Hotline: 01/512 96 31-200
info@prowoman.at

Fleischmarkt 26, 1010 Wien
www.prowoman.at
www.proU.at

Schwangerschaftsabbruch

24h-Hotline: 01/512 96 31

www.prowoman.at

info@prowoman.at



Beratung von Frau zu Frau

Der Schwangerschaftsabbruch ist keine Alternative zur Empfängnisverhütung, sondern die einzige und letzte Möglichkeit für eine Frau, die sich – aus welchen Gründen auch immer – dafür entschieden hat, zu einem bestimmten Zeitpunkt kein Kind zu bekommen. Zu dieser Entscheidung zu kommen, ist für die meisten Frauen alles andere als einfach. Wenn die betroffene Frau keine Beziehung hat, wenn sie aufgrund der Schwangerschaft Probleme mit ihrem Partner bekommt oder wenn sich die Familie in einer finanziell schwierigen Situation befindet – in diesen und ähnlichen Situationen machen Zerrissenheit und Gefühlschaos den Entschluss oft noch schwerer.

Das pro:woman Ambulatorium bietet Frauen, die ungewollt schwanger sind und einen Schwangerschaftsabbruch in Erwägung ziehen, umfassende Beratung durch ExpertInnen mit langjähriger Erfahrung. Alle BeraterInnen von pro:woman haben eine spezielle Ausbildung zur psychologischen Hilfestellung bei Entscheidungsproblemen und in allen medizinischen Fragen des Schwangerschaftsabbruchs. Für jede Kontaktaufnahme und Beratung gilt der Grundsatz absoluter Anonymität.

Rechtliche Situation

Aus juristischer Sicht ist grundsätzlich jede Frau berechtigt, innerhalb der gesetzlichen 3-Monatsfrist einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen zu lassen. Die Frau entscheidet allein.

Der Mann hat – gleichgültig, ob verheiratet oder nicht – kein Mitbestimmungsrecht. Ein Schwangerschaftsabbruch kann völlig anonym durchgeführt werden, niemand muss davon erfahren. Bisweilen sind es auch sehr junge Mädchen, die ungewollt schwanger werden. Ab dem vollendeten 14. Lebensjahr ist eine „einsichts- und urteilsfähige“ (so die gesetzliche Formulierung) junge Frau berechtigt, allein über einen Schwangerschaftsabbruch zu entscheiden.

Zwei Methoden

Ist die Entscheidung für einen Schwangerschaftsabbruch getroffen, so gibt es zwei Methoden, diesen durchzuführen: die Absaug-Methode (operativ) oder die Mifegyne®-Behandlung (medikamentös).

Schwangerschaftsabbruch

24h-Hotline: 01/512 96 31

www.prowoman.at

info@prowoman.at



Bei pro:woman werden Schwangerschaftsabbrüche seit mehr als 30 Jahren mit größter Sorgfalt und in höchster medizinischer Qualität durchgeführt.

Das Risiko für Komplikationen ist äußerst gering. Nach dem Schwangerschaftsabbruch genügt im Normalfall eine kurze Erholungszeit. Meist ist man bereits am darauf folgenden Tag wieder voll arbeitsfähig.

Auf neuerliche – und selbstverständlich auch auf später gewünschte – Schwangerschaften hat ein Schwangerschaftsabbruch keinen Einfluss.

Schwangerschaftsabbruch mittels Absaug-Methode

Diese Methode des Schwangerschaftsabbruchs (auch Saug-Curettage genannt) kann von der ca. 6. Schwangerschaftswoche bis zum Ende des 3. Schwangerschaftsmonats durchgeführt werden.

Nach einer Ultraschalluntersuchung erfolgt der Eingriff unter örtlicher Betäubung (Lokalanästhesie), auf Wunsch der Frau im Dämmer-schlaf oder unter Vollnarkose. Der Mutter-

mund wird leicht gedehnt und die Schwangerschaft aus der Gebärmutter abgesaugt. Durch nachfolgenden Ultraschall wird sichergestellt, dass keine Gewebereste zurückgeblieben sind. Der Eingriff verursacht keine Schmerzen und dauert nur 3 bis 4 Minuten. Der gesamte Aufenthalt im Ambulatorium beträgt nicht länger als ca. 2 Stunden.

Wenn Sie zur Behandlung kommen:

- 6 Stunden vor dem Eingriff:
Nichts essen! Nichts trinken! Nicht rauchen!
- Bringen Sie zum Termin bitte einen Blutgruppenausweis mit.
- Der Eingriff selbst dauert nur wenige Minuten. Nehmen Sie sich aber bitte ausreichend Zeit – ca. 2 bis 2,5 Stunden – für die vorangehende Beratung, die Voruntersuchung und eine entsprechende Ruhepause danach!
- Sorgen Sie nach dem Schwangerschaftsabbruch bitte für wirksame Verhütung!

Schwangerschaftsabbruch

24h-Hotline: 01/512 96 31

www.prowoman.at

info@prowoman.at



Nach der Operation

- Die Blutungen nach einem Schwangerschaftsabbruch sowie allfällige Krämpfe sind meistens nicht stärker als bei einer normalen Menstruation. Sie können sofort oder auch erst einige Tage nach dem Eingriff einsetzen. Auch die Dauer der Blutungen kann verschieden sein (von 1 bis 2 Tagen bis zu Schmierblutungen von 2 bis 3 Wochen). Nach dem Schwangerschaftsabbruch dauert es ca. 4 bis 6 Wochen bis zur nächsten Regelblutung.
- Mindestens 1 Woche lang, nachdem keine Blutungen mehr auftreten: Nicht baden (duschen ist möglich), nicht schwimmen gehen, nur Binden (keine Tampons) verwenden, kein Sexualverkehr!
- 3 Wochen nach dem Eingriff ist eine Kontrolluntersuchung erforderlich.

Frühschwangerschaftsabbruch mit Mifegyne®

Mit Mifegyne® kann eine Schwangerschaft auf medikamentösem Weg abgebrochen werden. Dies bereits ab der ca. 5. bis zur 7. Schwangerschaftswoche.

Mifegyne® wirkt anti-hormonell und sorgt auf diese Weise dafür, dass die schwangerschaftserhaltenden Hormoneffekte ausbleiben. Die Schwangerschaft wird beendet. 48 Stunden nach der Einnahme von Mifegyne® wird ein weiteres Medikament mit dem Wirkstoff Prostaglandin verabreicht. Diese Substanz fördert die Kontraktion (das Zusammenziehen) der Gebärmuttermuskulatur und löst eine Blutung aus.

Für bestimmte Gruppen von Frauen kommt ein Schwangerschaftsabbruch mittels Mifegyne® nicht in Betracht. Dazu gehören starke Raucherinnen und Frauen, die über 40 Jahre alt sind, sowie Frauen, die an chronischen Erkrankungen leiden oder eine längere Kortisontherapie erhalten haben.

Schwangerschaftsabbruch

24h-Hotline: 01/512 96 31

www.prowoman.at

info@prowoman.at



Der Frühschwangerschaftsabbruch mit Mifegyne® erfolgt in zwei Phasen:

Phase 1

- Ultraschalluntersuchung
- Ausführliche Beratung und Information
- Einnahme von Mifegyne® (Medikament in Tablettenform) zur Einleitung des Schwangerschaftsabbruchs
- Aufenthalt im Ambulatorium von ca. 1 Stunde

Phase 2: 48 Stunden danach

- Verabreichung von Prostaglandin zur Auslösung der Schwangerschaftsabbruchsblutung – Einnahme des Medikamentes im Ambulatorium (und Aufenthalt von bis zu 4 Stunden) oder zu Hause

8-15 Tage später sollte eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt werden.

In Zukunft wirksam verhüten!

Nach dem Schwangerschaftsabbruch dauert es ca. 4 bis 6 Wochen bis zur nächsten Regelblutung. Schon davor ist die Möglichkeit, schwanger zu werden, wieder gegeben.

Daher ist es wichtig, sofort nach dem Schwangerschaftsabbruch wirksame Verhütungsmaßnahmen zu ergreifen! Ihre Gynäkologin/Ihr Gynäkologe hat dazu alle notwendigen Informationen. Wer sich für hormonelle Methoden entscheidet, sollte nach Rücksprache mit der Gynäkologin/dem Gynäkologen sofort nach dem Eingriff oder mit der nächsten Regelblutung mit deren Anwendung beginnen.



Schwangerschaftsabbruch

24h-Hotline: 01/512 96 31
www.prowoman.at
info@prowoman.at



Psychologische Betreuung vor, während und nach dem Schwangerschaftsabbruch

Bei pro:woman wird kein Schwangerschaftsabbruch durchgeführt, ohne dass vorher eine umfassende ärztliche und psychologische Beratung stattgefunden hat. Zusätzlich werden auch soziale und finanzielle Problemstellungen besprochen, mit denen die betroffenen Frauen oft konfrontiert sind.

Wenn sich eine Frau dann – nach eingehender Abwägung des Für und Wider – für einen Schwangerschaftsabbruch entscheidet, wird sie auch während des Eingriffs in unserem Ambulatorium nicht nur medizinisch, sondern auch psychologisch betreut.

Nach dem Schwangerschaftsabbruch – egal wie lange dieser zurückliegt – kann jederzeit psychologische Einzelberatung oder Gruppentherapie in Anspruch genommen werden.

Die wichtigsten Informationen auf einen Blick:

- Bei unerwünschter Schwangerschaft hat die Frau eine schwierige Entscheidung zu treffen: entweder die Schwangerschaft abbrechen oder das Kind zu bekommen. Diese Entscheidung braucht Zeit! Wenn Sie nicht sicher sind, ob sie schwanger sind, verschaffen Sie sich möglichst rasch Gewissheit! Kommen Sie so früh wie möglich zu uns. Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Schwangerschaftstest und einfühlsame Beratung von Frau zu Frau.
- Aus juristischer Sicht ist grundsätzlich jede Frau berechtigt – innerhalb der gesetzlichen 3-Monatsfrist – einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen zu lassen. Die Frau entscheidet allein.
- Mit Mifegyne® kann eine Schwangerschaft medikamentös abgebrochen werden. Die Vorstellung, Tabletten einzunehmen, empfinden viele Frauen als angenehmer und ziehen daher diese Methode der operativen Absaug-Methode vor. Mit Mifegyne® ist der Schwangerschaftsabbruch bereits früher – nämlich ab der 5. Schwangerschaftswoche – möglich.
- Wenn Sie ungewollt schwanger sind, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns! Hier erhalten Sie – medizinisch und psychologisch – kompetente Beratung von Frau zu Frau! Unsere ExpertInnen helfen Ihnen, die für Sie richtige Entscheidung zu treffen.

Weitere Informationen finden Sie auf www.prowoman.at

Schwangerschaftsabbruch

24h-Hotline: 01/512 96 31

www.prowoman.at

info@prowoman.at



Fragen und Antworten

Sind nach dem Schwangerschaftsabbruch wieder Schwangerschaften möglich?

Ja. Sie sollten sich allerdings etwas Zeit geben. Erst nach ca. 3 Monaten hat sich die Gebärmutter wieder soweit erholt, dass sie ohne Bedenken schwanger werden können. Inzwischen sollten Sie für eine geeignete Verhütung sorgen.

Verursacht der operative Schwangerschaftsabbruch Schmerzen? Während des Eingriffes spüren Sie im Normalfall überhaupt nichts. Nach dem Eingriff können menstruationsähnliche Beschwerden auftreten.

Wann kann nach dem Schwangerschaftsabbruch mit der Pille begonnen werden? Sie können sofort nach dem Eingriff mit der Pille beginnen, da der Tag des Eingriffes als erster Zyklustag gilt.

Wann ist nach dem Schwangerschaftsabbruch wieder Sex möglich? Nach der Nachuntersuchung, wenn alles in Ordnung ist, können Sie wieder Sex haben. Sorgen Sie aber bitte für ausreichende Verhütung!

Müssen nach dem Schwangerschaftsabbruch Medikamente eingenommen werden? Normalerweise nicht. Bei Bedarf wird dies die behandelnde Gynäkologin/der Gynäkologe mit Ihnen besprechen.

Wer muss vom Schwangerschaftsabbruch erfahren? Niemand. Die Entscheidung zum Schwangerschaftsabbruch liegt ausschließlich bei Ihnen. Sehr junge Mädchen unterliegen bestimmten gesetzlichen Bestimmungen. Wir beraten Sie dazu gerne in einem persönlichen Gespräch.

Welche Form der Anästhesie ist die beste? Wir finden gemeinsam mit Ihnen die für Sie am besten geeignete Narkosemethode. Dies wird von Ihren körperlichen und medizinischen, aber auch von Ihren persönlichen Voraussetzungen abhängen. Ihre Beraterin bzw. die Narkosefachärztin/der Narkosefacharzt nimmt sich dafür ausführlich Zeit.

Wie lange dauert die Narkose? So lange der Eingriff dauert, im Normalfall nicht länger als 5-10 Minuten.

Kann eine Spirale während des operativen Schwangerschaftsabbruchs eingesetzt werden? Ja, die für Sie am besten geeignete Verhütungsmethode sollten Sie jedoch vorab mit Ihrer Gynäkologin/Ihrem Gynäkologen oder mit unseren Beraterinnen besprechen.

Wir sind für Sie da!

Einfühlsam. Erfahren. Kompetent.

Seit mehr als 30 Jahren.

24h-Hotline: 01/512 96 31



Kontakt und Information

pro:woman Ambulatorium
Sexualmedizin und Schwangerenhilfe

Fleischmarkt 26, 1010 Wien

Telefon: 01/512 96 31

Fax: 01/512 96 31-210

Mail: info@prowoman.at

Web: www.prowoman.at